



# M·E·G JAHRES- TAGUNG 2025

Resilienz stärken,  
Ressourcen aktivieren:  
Die transformative Kraft  
der Hypnose

**27.-30. März 2025**  
**Kongress Palais Kassel**

**VERANSTALTER UND ORGANISATION:**

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.  
[www.MEG-Hypnose.de](http://www.MEG-Hypnose.de) • [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an der M.E.G.-Jahrestagung von Donnerstag, 27. März bis Sonntag, 30. März 2025 mit dem spannenden Thema "Resilienz stärken, Ressourcen aktivieren: Die transformative Kraft der Hypnose". Schon zum dritten Mal wird unsere Tagung im Kongress Palais in Kassel stattfinden.

Wie immer bietet Ihnen das umfangreiche Programm eine einzigartige Gelegenheit, neues Fachwissen zu erlangen oder zu vertiefen und zeitgleich mit nationalen und internationalen Kolleg:innen in fachlichen Austausch über neueste Erkenntnisse in der Welt der Hypnose zu treten.

Unsere Jahrestagung wird sich mit ganz unterschiedlichen Aspekten der Ressourcenorientierung und Resilienzförderung befassen und beleuchten, wie diese in den Bereichen Psychotherapie, Medizin und Coaching integriert werden können.

Wir haben wieder namhafte Expert:innen gewinnen können, die Ihnen in Vorträgen und Workshops praxisnahe Einblicke in innovative Ansätze und bewährte Methoden geben, wie Sie durch hypnotische Erfahrungen die Selbstheilungskräfte Ihrer Patient:innen, aber auch Ihre eigenen stärken können.

- **17 Vorträge + ca. 85 Workshops**
- **4 Tage (Do bis So)**
- **6 Pausen-Entspannungen**
- **mit Fortbildungspunkten (28 Punkte beantragt)**
- **mit zusätzlich buchbarem Rahmenprogramm, (Kultur- und Festabend)**

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich mit Kolleginnen und Kollegen aus dem psychotherapeutischen und medizinischen Bereich auszutauschen und von deren Erfahrungen zu profitieren.

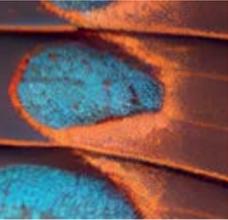
## **THEMEN DER FACHTAGUNG UMFASSEN U. A.:**

- **Die Bedeutung von Ressourcenorientierung und Resilienzförderung in der psychotherapeutischen Praxis**
- **Anwendungsmöglichkeiten von Hypnose bei unterschiedlichen psychischen und körperlichen Erkrankungen**
- **Aktuelle Forschungsergebnisse und klinische Studien auf dem Gebiet der Hypnose-therapie und somatischen Medizin**

Wir freuen uns mit Ihnen auf vier abwechslungsreiche Tage mit Vorträgen und Workshops von renommierten Referent:innen, einem bunten Pausen- und Kulturprogramm rund um das Tagungsthema Resilienz, Ressourcen und Hypnose.

## HAUPTVORTRAGENDE

- **Dr. Consuelo Casula:** Aging with grace. Surfing the difficulties of life with hypnosis – *Vortrag in Englisch*
- **Prof. Dr. Veronika Engert:** Stress im sozialen Kontext: soziale Prozesse als Ressource und Risiko
- **Dr. med. Monika Hauser:** Sicherheit, Stabilisierung, Selbstbestimmung – der stress- und traumasensible Ansatz® von medica mondiale
- **Dr. med. Daniela Hütwohl:** Hypnose im somatischen Krankenhausalltag – wie soll das gehen?
- **Wei Kai Hung, M.Ed.:** Integrating the Ericksonian approach and Taoism to transform obstacles into resources – *Vortrag in Englisch*
- **Dr. Stefan Junker, Dipl.-Psych.:** Die Zukunft der Prävention: Resilient durch KI & Hypnose?
- **Andreas Kollar, Mag.:** Mentale Stärke und Resilienz als oberstes Ziel medizinischer Behandlungen?! Krankheitszustände nutzen für kraftpendende Entfaltungsprozesse
- **Dr. med. Matthias Lauterbach:** Von der Kunst, resilienter zu werden – Zugänge im Systemischen Gesundheitscoaching
- **Sebastian Mauritz, M.A.:** Die vier Bereiche individueller Resilienz (mental, emotional, körperlich, seelisch). Von neurowissenschaftlicher Fundierung in die Anwendung
- **Dr. med. Stella Nkenke:** Ressourcen im eigenen Körper entdecken – was wir von der Zelle lernen können
- **Dr. med. Matthias Nörtemann:** Körper, Seele und Psyche gehören zusammen – Psychosomatik in der Medizin am Beispiel von ADHS bei Erwachsenen
- **Dr. med. Tatjana Reichhart:** Zwischen Mythen und Fakten: das Resilienz-Konzept auf dem Prüfstand
- **Prof. Dr. Dirk Revenstorf:** Ketamin-unterstützte Hypnotherapie
- **Dr. med. Gunther Schmidt, Dipl.rer.pol.:** Geborgen in ungewissen Zeiten – hypnosystemische Re- und Pro-silienz mit Sinnerfüllung
- **Dr. med. Christian Schwegler:** Besser leben in schwierigen Zeiten. Ressourcenarbeit bei Energielosigkeit praktisch umgesetzt
- **Dr. med. Katalin Varga:** Resilience of critically ill patients – *Vortrag in Englisch*
- **Prof. Dr. med. Heidemarie Zach:** Die Transformation von „Plus ins Minus und umgekehrt“ – der Einfluss von medizinischer Hypnose bei Bewegungsstörungen



# Erste Auswahl an WORKSHOPS

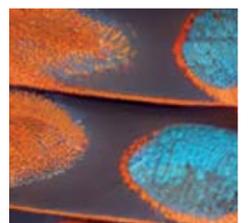
## Referent:innen & Workshops

- **Ghita Benaguid:** Zwischen Stupor und Expecto patronum. Utilisieren unwillkürlicher Prozesse in der Angstbehandlung
- **Ingrid Bleile:** Im Tango-Argentino-Tanz persönliche Ressourcen entdecken und die transformative Kraft erleben
- **Christina Comnick:** Seelische Resilienz – von der Verstehbarkeit zur Fühlbarkeit. Wie Sie Ihre seelische Resilienz wahrnehmen und für den Umgang mit Ungewissheiten stärken können
- **Charlotte Cordes & Florian Schwartz:** ‚Sie werden das nie schaffen!‘ Ressourcen aktivieren durch den Provokativen Ansatz und die Provokative Szenenarbeit
- **Claus Derra:** Entspannungstrancen konditionieren – die gestufte Aktivhypnose
- **Sascha Finner:** Quo vadis? Utilisation unbewusster psychischer und physischer Ressourcen im Umgang mit Ambivalenzen und Zielkonflikten
- **Melchior Fischer-Ott:** Hypnotherapie bei chronischen Schmerzerkrankungen
- **Kai Fritzsche:** The magic moments: Ein unterschätzter Wirkfaktor der Ego-State-Therapie
- **Thomas Fritzsche:** Ich sehe Dich: Unmittelbare menschliche Begegnungen
- **Sabine Fruth:** Demo-Workshop „Imaginäre Körperreisen“
- **Annette Fürst:** Eine Krise? – Was für ein Glück! – Mentale Ansätze für die Stärkung von Resilienz in Teams und für Einzelpersonen
- **Woltemade Hartman:** Du wirst immer in meinem Herzen sein: Trauer als Ressource in der Psychotherapie: ein Demonstrationsworkshop
- **Vera Hupe:** Lieb sein oder Lebendig? Aktivierung der Selbstheilungskräfte braucht Aggression
- **Frauke Jung:** Ressourcen entdecken und aktivieren mit kunsttherapeutischen Methoden, Aktivworkshop
- **Agnes Kaiser-Rekkas:** Die passgenaue Suggestion für Ressourcenförderung, Resilienzsteigerung und Re-integration
- **Susanne Kohlhoff:** Wofür es sich lohnt, morgens aufzustehen: das Ikigai als hilfreiches Instrument in der Psychotherapie
- **Clemens Krause:** Sprechen in Bildern: Die Metapher als Suggestion im therapeutischen Gespräch
- **Ruben Langwara:** Emotionen als Kraftquelle nutzen – ein stressfreieres und ressourcenreicheres Leben mit emotionaler Resilienz

# Erste Auswahl an WORKSHOPS

## Referent:innen & Workshops

- **Ortwin Meiss:** Wie geht Ressourcenaktivierung praktisch?
- **Frauke Niehues:** Emotionen aktivieren und alle Sinne ansprechen: Impacttechniken
- **Stefan Paßvogel:** Ko-Kreation imaginativer Szenen sicherer Bindung mittels idealer Eltern-Figuren zur Stärkung der Beziehungskompetenz (Integrative Bindungstherapie)
- **Gisela Perren-Klingler:** Dissoziation als Ressource im therapeutischen Alltag (*Ganztages-WS*)
- **Boris Pigorsch:** „Und Du hast die Kraft, Dich zu verändern!“ Der innere Kritiker als Ressource
- **Manfred Prior:** Demonstrationsseminar
- **Claudia A. Reinicke:** Young Carer unterstützen – mit Hypnose und PEP – vielleicht auch ohne Worte
- **Elisabeth Schartner & Andreas Kollar:** Verdauen mit Vertrauen – Möglichkeiten zum entspannteren Umgang mit „Reizdarm“
- **Maria Schnell & Anja Rieken:** Positive weibliche Identität und Sexualität – Fortbildung und Selbsterfahrung
- **Daniela Schulze:** Hypnose und Gruppe – Resilienz im Doppel
- **Katharina Tigges-Limmer:** „Einschnitt ins Leben“ – Hypnotherapie zur Operationsvorbereitung und -bewältigung unter besonderer Berücksichtigung von Ressourcenaktivierung
- **Dorothea Thomaßen:** Schreck lass nach: Katalepsie und Dissoziation als Instrumente für Heilung und Integration
- **Daniel Wilk:** Hypnotherapie leicht und angenehm anwenden mit Geschichten zur Förderung der Resilienz
- **Nina Zech:** Wege zu einer weniger traumatisierenden medizinischen Aufklärung



# Anmeldung zur Präsenztagung

## Bei Anmeldung & Zahlung bis 15.12.2024:

- ▶ regulärer Tarif/Nicht-Mitglieder\*: € 470,-
- ▶ ermäßigter Tarif/M.E.G.-Mitglieder\*: € 420,-

Inkl.  
8 Verzehr-Voucher  
(à 3,00 Euro)

## Bei Anmeldung & Zahlung ab 16.12.2024

€ 510,- (M.E.G-Mitglieder\*: € 480,-)

(\*dieser Tarif gilt auch für Mitglieder der DGZH, DGH, DGÄHAT, M.E.G. Österreich, MEGA, ÖGATAP, SMSH oder GHYPS)

## Anmeldung Präsenztagung: [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)

### Anmeldung & Information:

Congress Organisation Claudia Winkhardt

Tel: +49 (0)30 36284040, [mail@cwcongress.org](mailto:mail@cwcongress.org)

### Veranstalter und Organisation:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

### Anmelde- und Stornobedingungen:

Diese finden Sie auf der Tagungswebsite

[www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de) unter **Anmeldung Präsenztagung**.

Online-Variante der Jahrestagung: Live-Stream aus dem  
Hauptsaal. Anmeldung ab Februar 2025. Nicht-Mitglieder:  
€ 350,- / M.E.G.-Mitglieder: € 300,-

Für Ihren Kalender:

19.-22. März 2026

18.-21. März 2027

23.-26. März 2028

Milton H. Erickson Gesellschaft  
für Klinische Hypnose e.V.  
Waisenhausstraße 55,  
80637 München,  
Tel.: 089 34029-720, Fax -719

[www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de),  
[kontakt@MEG-Hypnose.de](mailto:kontakt@MEG-Hypnose.de)



# Abendprogramm



**Freitag 28.03.2025, 20 Uhr**

**Jan Forster**

– Deutschlands unterhaltsamster Mentalist

Lassen Sie sich in seiner Mental-Show **MIT ALLEN SINNEN** verzaubern!

Eintritt: € 25,00

**Samstag 29.03.2025, 20 Uhr**

**DAS Tagungsfest**

**Festliches Bankett** mit  
Urban Beyer am Piano

anschließend ab ca 22 Uhr  
**Party** mit DJ Bensch.

Wer den Abend lieber ruhiger  
ausklingen lassen will, Urban  
Beyer spielt nach 22 Uhr weiter  
in der Bar des Hotels H4.

Eintritt: € 45,00

